

SPORTZORG IN NEDERLAND

Begin 2004 verschenen er een aantal artikelen in de regionale dagbladen en werd er op het regionale nieuws verteld dat de sportzorg in Friesland wel goed vertegenwoordigd maar niet goed verspreid was over de provincie. Bovendien zouden er in Friesland relatief veel sportblessures voorkomen. Aanleiding tot deze opmerkingen vormde een onderzoek dat was verricht onder de titel 'Sportzorg op de kaart'. Er is veel kritiek op dit onderzoek geweest, omdat de gegevens niet altijd juist waren en omdat de interpretatie van de gegevens vaak niet juist was.

Toch is op zich het onderzoek naar de sportzorg in Nederland zeer interessant omdat sportblessures een behoorlijk deel van de uitgaven van de zorgverzekeraars betekenen. Het is bijv. gebleken dat een sporter op jaarbasis gemiddeld 3,4 keer hogere kosten 'consumeert' dan een gemiddelde niet-sportende ziekenfondsverzekerde. De sporter betaalt van dit bedrag overigens $\pm 24\%$ zelf, de rest van de kosten (66%) wordt betaald door de zorgverzekeraar. Vooral chronische blessures nemen een groot deel van deze uitgaven in beslag en daarom is het van het grootste belang dat ook vooral in preventief opzicht de sporters bij de juiste mensen terechtkomen.

De eerste vraag die wij ons dan ook moeten stellen is; wat verstaat men eigenlijk onder sportzorg?

Sportzorg is een verbijzondering van de reguliere zorg. Onder sportzorg verstaan wij de zorgaanbieders die zich geheel of gedeeltelijk richten op het behandelen en begeleiden van sporters. Daarnaast heeft de sportzorg een belangrijke taak bij de begeleiding van sporters met aandoeningen zoals hartproblemen, astma, suikerziekte e.d. We hebben drie groepen van sportzorgaanbieders; de sportartsen, sportfysiotherapeuten en sportmassieurs. Je kunt de sportzorg zien als een specialisatie binnen de reguliere zorg. In eerste instantie zul je met een sportblessure ook meestal in de reguliere zorg terechtkomen zoals de huisarts of de spoedeisende hulp in het ziekenhuis. Wanneer je van hieruit een doorverwijzing krijgt, wanneer kies je dan voor de reguliere zorg en wanneer voor de sportzorg? Met andere woorden; wat is de meerwaarde van de sportzorg t.o.v. de reguliere zorg. De meerwaarde van de sportzorgaanbieder ligt vooral op het terrein van het geven van adviezen op het gebied van (over)belasting en belastbaarheid en dus op het behalen van optimale sportprestaties.

In de praktijk blijkt heel vaak dat sporters pas in de sportzorg terechtkomen bij herhaald optredende (chronische) blessures. De toegevoegde waarde van de sportzorg is dan het geven van goede gerichte trainingsadviezen naast behandelingen om recidieven te voorkomen of om de kans daarop zoveel mogelijk te verkleinen. Voor een zorgverzekeraar is dit natuurlijk heel interessant omdat je met deze specialisatie veel geld voor behandelingen kunt besparen.

De sportzorg is bezig zichzelf steeds meer te profileren middels posters, artikelen, website (www.sportzorg.nl) enz. In de eerste plaats probeert men duidelijk te maken wat de meerwaarde van een sportmasseur is t.o.v. een 'gewone' masseur, een sportfysiotherapeut t.o.v. een algemeen therapeut en een sportarts t.o.v. een algemeen arts.

Ten tweede probeert de sportzorg onderscheid te maken tussen de drie vakgebieden binnen de sportzorg; wat is het verschil tussen een sportarts, een sportfysiotherapeut en een sportmasseur. Voor een sporter betekent dat dus concreet de vraagstelling; wanneer ga ik met mijn sportblessure naar een sportarts, wanneer naar een sportfysiotherapeut en wanneer naar een sportmasseur?

Het is mij gebleken dat ook binnen de kaatsport er enige verwarring is bij de kaatsers over dit onderwerp. Ik heb dit seizoen herhaaldelijk telefoontjes gekregen van kaatsers met de opmerking; mag ik nog wel bij jou in behandeling komen of moet ik nu naar het SMA (sport medisch adviescentrum)? Het blijkt dus niet goed duidelijk te zijn wat de verschillen tussen de drie sportzorgaanbieders zijn, en wanneer je naar wie toe moet. De drie sportzorgaanbieders hebben ondertussen zogenaamde beroepscompetentieprofielen opgesteld waarin precies wordt uitgelegd wat het werkterrein is en waar de grenzen van de behandelingsmogelijkheden liggen. Tezamen met Thom van der Sloot ga ik proberen jullie in de komende maanden uit te leggen wat precies de werkvelden van de drie sportzorgaanbieders zijn.