

HET VELD OF DE KAATSER !

Er wordt de laatste tijd binnen de geledingen van de KNKB veel gediscussieerd over het gebruik van materialen door de kaatsers. Het verhaal van de nap is bekend; alle verschillende aspecten moeten tegen elkaar worden afgewogen. Ik vraag mij wel eens af in hoeverre het medische aspect mee wordt genomen in het beslissen voor of tegen een bepaald materiaal. De want is ooit gekomen als bescherming tegen handblessures. Sinds de nap er is zijn het aantal handblessures nog verder afgenomen, en door de veranderende slagtechniek ook het aantal schouderblessures. Bij het veranderen van de dikte en de grootte van de nap moet ook in overweging worden genomen wat er dan met eventuele blessurerisico's gebeurt.

Een ander voorbeeld van veranderend gebruik van materialen is het schoeisel. Vroeger kaatsten men op sokken en was de schoenendiscussie niet aan de orde. Schoenen zijn er tegenwoordig in alle soorten en maten en voor iedere ondergrond verschillend. Bovendien kun je het schoeisel nog variëren naar gelang de weersomstandigheden. En om dit laatste draait het allemaal bij het kaatsen.

Wanneer je gebruikt maakt tijdens het sporten van een 'grasveld' dan weet je dat er beschadiging op kan treden van de grasmat. Wanneer je in deze fase van het seizoen (begin april) naar een voetbalveld kijkt zie je dat er overall beschadigingen van de grasmat zijn. Vooral in het doelgebied zie je vaak geen grasspriet meer staan. Dit is echter nog nooit een reden geweest om een voetbalwedstrijd af te lassen. Aflassen gebeurt wanneer de weersomstandigheden of de veldomstandigheden van dien aard zijn dat er (blessure)gevaar is voor de sporter. Voetballers mogen verschillend schoeisel dragen afhankelijk van de veldomstandigheden. Ze mogen variëren met noppen onder de schoenen of kiezen voor schoenen zonder noppen. De enige controle is of de schoenen ook gevaar opleveren voor de tegenstander. Een voetballer wil grip hebben op het veld; dit is nodig voor een goede afzet tijdens een sprint en om te voorkomen dat je niet uitglijdt. Beschadigingen van het veld ontstaan voornamelijk door glijpartijen, bovendien is dan de kans op blessures van jezelf of de tegenstander veel groter.

Wat voor voetballers geldt, geldt uiteraard ook voor kaatsers. Ook een kaatser wil graag een goed contact en grip met de grond hebben zodat hij niet uitglijdt tijdens een aanloop voor zijn opslag. Dit wordt steeds belangrijker wanneer de veldomstandigheden door overvloedige regenval slechter worden. Ook een kaatser moet zijn schoeisel aan kunnen passen aan de veldomstandigheden. Ik zou iedere kaatser afraden om op kurkdrome velden te gaan kaatsen op voetbalschoenen. Je kunt dan beter kiezen voor lichtere schoenen. De voetbalschoen is juist wel ideaal voor natte zachtere velden. Ik denk dat iedere kaatser twee tot drie paar schoenen tot zijn beschikking moet hebben afhankelijk van de weer- en veldomstandigheden. Dat er lichte beschadigingen van m.n. de opslagvakken en het perk optreden moet worden ingecalculeerd. Door het verdwijnen van de opslagvakken zullen de beschadigingen waarschijnlijk ook veel minder worden. Bovendien wordt er in de zomermaanden gekaatst en zal de grasmat zich, mits deze goed is onderhouden, snel weer herstellen. Wanneer de grasmat een goede wortelstructuur heeft gaat het herstel snel. Daarnaast moeten wij ons ook eens afvragen welke categorieën nu werkelijk voor de beschadiging zouden kunnen zorgen; m.i. gaat het vooral om de herenseniores en misschien een aantal jongens met al een felle afzet. Bij de jeugdcategoryën en bij competitiewedstrijden verwacht ik weinig problemen. De meeste kaatsvelden zijn dermate groot dat je bij intensief gebruik de velden vaak wel iets op kunt schuiven zodat de beschadigde opslagvakken zich weer kunnen herstellen.

Ook zou je de opslagvakken en perk 'stroever' kunnen maken door preventief wat zand te strooien. Dit werkt veel beter dan een reeds beschadigde grasmat met zaagsel of turfstrooisel te bedekken. Dit maakt het veld vaak alleen maar gladder.

De kaatsvelden in Friesland zijn uiteraard niet allemaal van dezelfde kwaliteit. Dit heeft o.a. te maken met de grondsoort, de hoge of lage ligging van het veld, en de drainage. Maar aflassen van een kaatswedstrijd moet voortaan net als bij voetbal alleen nog gebeuren wanneer er direct of indirect blessuregevaar dreigt voor de kaatsers. Het gebruik van het juiste schoeisel vermindert het blessuregevaar en spaart bovendien de velden. De kaatser zelf weet heel goed wat voor hem onder welke omstandigheid het beste schoeisel is. Iedere andere keuze dan het vrijgeven van schoeisel is m.i. niet de juiste keuze. Wanneer je te bang bent voor veldbeschadiging betekent dit ook dat er een te groot blessurerisico is en dus moet je de wedstrijd aflassen. Zo niet dan is dus inderdaad het veld belangrijker dan de kaatser.

dd. juli 2006